

2019级老年服务与管理专业教学计划进程表

课程类别	序号	课程基本信息				总学分	总学时	学时构成		学期/总周数/周学时						备注	
		课程名称	课程类别	修读性质	授课形式			理论教学	实践教学	一	二	三	四	五	六		
										15	19	19	19	20	15		
公共课程	1	入学教育及军事训练	C类	公共必修	理实混合	4	148	36	112	2周							理论:泛雅平台
	2	思想道德修养与法律基础	A类	公共必修	课堂讲授	3	45	45		3							
	3	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	A类	公共必修	课堂讲授	4	76	76			4						
	4	形势与政策	A类	公共必修	课堂讲授	1	34	34		1	1						
	5	思想政治理论实践	C类	公共必修	其它	1											
	6	大学生职业发展与就业指导	A类	公共必修	在线学习	2	40	40						√			泛雅平台
	7	大学生心理健康教育	A类	公共必修	在线学习	2	40	40		√							泛雅平台
	8	体育与健康	C类	公共必修	操作训练	4	68		68	2	2						项目化教学
	9	计算机应用基础	C类	公共必修	操作训练	4	76		76		4						建化旅
	10	高职英语	A类	公共必修	课堂讲授	3	60	60									建化经旅
	11	尔雅在线课程	A类	公共选修	在线学习	3	60	60									1~6学期完成3门尔雅课程的学习任务 泛雅平台
	12	创新创业基础	A类	公共必修	在线学习	2	24	24									双创学院
小计						33	671	415	256	10	11						
专业课程	【全岗位】 专业通识	1	养老机构文书拟写与处理	B类	专业必修	理实混合	2	30	10	20	2						
		2	老年人沟通技巧	B类	专业必修	理实混合	2	30	10	20	2						
		3	拓展训练	C类	专业必修	课内实验	2	30		30	2						集中排课
		4	国学修养	B类	专业必修	理实混合	6	106	46	60	2	2	2				
		5	基础口语	C类	专业必修	课内实验	2	30		30	2						
		6	老年才艺	B类	专业必修	理实混合	4	76	30	46			2	2			
		7	老年服务伦理与礼仪	B类	专业必修	理实混合	2	30	10	20	2						
		8	老年心理维护与服务	B类	专业必修	理实混合	2	38	20	18		2					
		9	老年服务与管理概论	A类	专业必修	课堂讲授	4	76	76			4					
		小计						25	446	202	244	12	8	4	2		
	【岗位1】 老年照护员 (主要岗位)	1	老年健康照护	B类	专业必修	理实混合	13	228	100	128		4	4	4			赛教融合/专创融合
		2	老年常见病的预防与照护	B类	专业必修	理实混合	4	76	30	46			4				
		3	养老机构的经营与管理	B类	专业必修	理实混合	4	76	46	30			4				专创融合
		4	老年活动策划与组织	B类	专业必修	理实混合	4	76	30	46			4				
		5	老年人康复护理	B类	专业必修	理实混合	4	76	30	46				4			
	小计						30	532	236	296		4	16	8			
	【岗位2】 健康管理师 保健理疗师 (次要岗位)	1	老年营养与膳食保健	B类	专业限选	理实混合	4	76	46	30				4			
		2	老年运动与保健	B类	专业限选	理实混合	2	38	18	20				2			
		3	老年中医养生	B类	专业限选	理实混合	4	76	30	46				4			
	小计						11	190	94	96				10			
【岗位3】 社会工作者 (次要岗位)	1	老年人权益保障实务	A类	专业必修	课堂讲授	2	38	38				2					
	2	老年社会工作理论与实务	A类	专业限选	课堂讲授	4	76	76				4					
小计						6	114	114				2	4				
跟岗/顶岗 实习	1	顶岗实习与毕业设计	C类	专业必修	顶岗实习	20	520		520						20周	不超过6个月	
	2	跟岗实习	C类	专业必修	跟岗实习	10	260		260					10周			
	3	岗位认知实习	C类	专业必修	集中实训	1	30		30		1周					第二学期暑假	
	4	老年健康照护技术实习	C类	专业必修	集中实训	1	30		30			1周				机动	
	5	综合实习	C类	专业必修	集中实训	1	30		30				1周			机动	
小计						33	870		870								

	修读性质	总学	总学	必修部分	选修部分	合计
--	------	----	----	------	------	----

课程类别		学分	学时	学分	学时	理论	实践	学分	学时	理论	实践	备注	
分类合计	公共课	33	671	30	611	355	256	3	60	60			
	专业通识课	25	446	25	446	202	244						
	岗位1: 老年照护员(主要岗位)	30	532	30	532	236	296						
	岗位2: 健康管理师、保健理疗师	11	190					11	190	94	96		
	岗位3: 社会工作师	6	114	2	38	38		4	76	76			
	顶岗/跟岗实习	33	870	33	870		870						
	总学时、总学分	138	2823	120	2497	831	1666	18	326	230	96		
	毕业最低学分标准	132		120				12					
	各类课程学时比重	公共课			24%		必修课	88%		理论环节	38%		
		专业课			76%		选修课	12%		实践环节	62%		
必要说明	如在全国职业院校学生技能大赛养老服务赛项中获得三等奖以上，老年健康照护课程可免修。												